

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

09.09.2024

Завтрак

сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пи
		7-11 лет		Белки
ТТК№3	Котлета домашняя п/ф	100	50,40	5,87
ТК№7	Макароны отварные	180	14,40	5,30
ТК№20	соус основной красный	50	17,78	3,30
Качест удост	Хлеб ржаной	60	7,20	3,68
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	5,22	0,10
Итого БЖУ:				18,25
итого			95	

щевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)	
Жиры	Углеводы		
9,02	9,23	235,00	
5,50	32,70		202,00
2,70	8,90		
1,28	25,12	128,52	
0,00	6,80	28,80	
18,5	82,75		
		667,42	